



LA DIGA DI GOMMA: È DAVVERO UTILE?

La diga di gomma, dispositivo medico odontoiatrico, è un utile alleato per la corretta esecuzione di alcune terapie odontoiatriche e grazie al suo utilizzo le cure effettuate risultano più affidabili e durature.

Che cosa è la diga di gomma?

È un telino di gomma o di nitrile anallergico di diversi colori, che permette all'odontoiatra di lavorare in sicurezza, vedendo meglio e proteggendo il paziente. Si tratta di una barriera che isola i denti da curare dal resto della bocca, tenendo lontani la saliva, il sangue e i microbi presenti nella bocca.

Il telino di gomma viene poi fermato intorno alla corona dei denti tramite degli anellini metallici di forma diversa. In base alle esigenze cliniche vengono isolati uno o più denti. Il telino poi viene teso tramite un archetto così da allontanarlo dal cavo orale e renderlo ancora più confortevole

(Fig. 1-2).



Figura 1: applicazione della diga di gomma



Figura 2: completo isolamento dalla saliva

Quando si usa la diga di gomma?

La diga di gomma viene utilizzata dall'odontoiatra ogni qual volta si debba effettuare una terapia conservativa (otturazione) (Fig.3) o una terapia canalare (devitalizzazione / reintervento su dente già devitalizzato) (Fig. 4). Durante una terapia canalare, in particolare, l'utilizzo della diga di gomma risulta necessario e indispensabile: evita il passaggio dei microbi dal cavo orale all'interno del canale e consente di eliminare quelli già esistenti senza ulteriore contaminazione, situazione che può creare o mantenere l'infezione e quindi il fallimento della cura; permette al dentista di avere un miglior accesso visivo ed operativo al dente che sta trattando;

permette la retrazione e la protezione della gengiva e della mucosa; facilita il trattamento riducendo i tempi operativi.



Figura 3: applicazione della diga per l'esecuzione di otturazioni



Figura 4: applicazione della diga per un trattamento canalare

Quali sono i vantaggi della diga di gomma per i pazienti?

La diga di gomma rappresenta un grande vantaggio per la **sicurezza del paziente** in quanto **lo protegge da eventuali ingestioni ed inalazione di corpi estranei, essudati, sostanze irritanti o materiali e strumenti usati per la terapia**. Inoltre, **consente la realizzazione di otturazioni più precise e durature nel tempo**. E' bene sapere che i materiali usati per otturare i denti soffrono l'umidità contenuta nella bocca, anche il semplice respiro, condizione che può comportare un precoce distacco o infiltrazione cariosa dell'otturazione stessa. Nel trattamento canalare **consente di controllare meglio l'infezione all'interno dei canali** e quindi aumenta le probabilità di successo della cura.

Bisogna inoltre considerare che, **durante la pandemia di SARS-CoV-2, l'utilizzo della diga di gomma è stato fortemente raccomandato** per ridurre la possibile infezione tra paziente e operatore, dovuta alla presenza del virus nella saliva.

Non è affatto scomoda, anzi **molti pazienti sono più a loro agio dopo l'inserimento della diga**, in quanto **toglie completamente la brutta sensazione di presenza d'acqua all'interno della bocca ed elimina, ad eccezione di alcuni momenti limitati, il molesto rumore dell'aspirasaliva**, permettendo, comunque, di **deglutire la saliva e respirare comodamente**, evitando la presenza di specchietti o divaricatori per guancia e lingua.

È sempre consigliabile utilizzarla?

L'utilizzo della diga risulta sempre favorevole per la qualità delle cure dentali, talora può essere problematico, ma non impossibile, in soggetti claustrofobici o con apertura molto limitata della bocca (Fig.5).



Figura 5: soggetto con apertura limitata della bocca

Le caratteristiche della diga, precedentemente descritte, la rendono un **ausilio fondamentale e fortemente raccomandato anche per la cura dei bambini**, con i quali può risultare più complesso un rapporto di collaborazione (Fig.6).



Figura 6: diga di gomma su un bimbo per la cura di una carie su un dente deciduo (da latte)