

## **L'IMPORTANZA DELL'IGIENE DOMICILIARE NELLA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE INFETTIVE DENTO-PARODONTALI**

La carie e la parodontite sono le due cause principali di perdita di denti. <sup>1</sup> Si tratta di patologie causate dai batteri presenti nel cavo orale che, in assenza di una condizione di igiene orale ottimale, si organizzano in biofilm (la *placca batterica*) che aderisce alla superficie dei denti. <sup>2</sup>

La carie è causata da batteri che sono in grado di sintetizzare polisaccaridi adesivi favorendo così la formazione della placca e riuscendo a produrre acido lattico. Quest'ultimo, demineralizzando smalto e dentina, provoca la carie, che se non curata può determinare pulpiti e parodontite periapicale. <sup>3</sup>

Inoltre i batteri sono in grado di penetrare all'interno dei tessuti gengivali e di entrare nel circolo ematico producendo sia una intensa risposta infiammatoria locale che ripercussioni sistemiche. <sup>4</sup>

La prevenzione delle patologie dento-parodontali causate dalla placca batterica rappresenta sempre una prima scelta rispetto al trattamento medico-chirurgico delle lesioni da esse prodotte e viene effettuata mediante l'igiene professionale e domiciliare. <sup>2,5</sup>

### **I PRESIDI DISPONIBILI E LE TECNICHE DI MANTENIMENTO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE**

Per una corretta ed efficace igiene domiciliare il paziente ha a disposizione diversi presidi su cui deve essere educato e istruito dal team odontoiatrico: <sup>5</sup>

1. spazzolini manuali ed elettrici da impiegare almeno due volte al giorno, in grado di mantenere pulite le superfici dentali esposte fino all'interno del solco gengivale;
2. fili interdentali in grado di pulire le superfici interdentali piane o convesse difficilmente accessibili alle setole degli spazzolini;
3. scovolini in grado di pulire le superfici interdentali concave, ugualmente poco accessibili alle setole degli spazzolini;
4. dentifrici;
5. colluttori.

#### **LO SPAZZOLINO**

Tra tutti i presidi utilizzati per l'igiene orale domiciliare, lo spazzolino rimane sicuramente lo strumento principe. Uno spazzolino tradizionale può essere impiegato con varie tecniche, ciascuna delle quali prevede specifici orientamenti e movimenti delle setole rispetto alle diverse superfici di impatto, finalizzati alla mobilizzazione e alla rimozione della placca batterica.

Da alcuni decenni sono disponibili spazzolini elettrici, dotati di testine le cui setole sono caratterizzate da differenti movimenti: rotante-oscillante, rotante oscillante e pulsante side to side (sonici), ultrasonici. Esistono revisioni sistematiche e studi randomizzati controllati che mettono in evidenza la maggiore efficacia degli spazzolini elettrici con tecnologia oscillante rotante rispetto agli spazzolini manuali. <sup>1,6</sup>

È particolarmente alto il grado di evidenza relativo alla maggiore capacità degli spazzolini elettrici con movimento rotante-oscillante rispetto ai manuali e agli altri in commercio di ridurre a breve e a lungo termine la presenza della placca batterica e la prevalenza di disturbi gengivali rispetto agli spazzolini manuali e agli altri spazzolini elettrici in commercio. <sup>1,7</sup>

La raccomandazione all'impiego di spazzolini elettrici, e in particolare di quelli con testina rotante-oscillante,

è anche riportata nelle linee guida pubblicate sul sito del Ministero della Salute. <sup>8</sup>



#### **IL FILO INTERDENTALE**

Il filo interdentale è lo strumento ideale per pulire gli spazi fra un dente e l'altro, ovvero le superfici dei denti in contatto fra loro e il solco gengivale alla loro base;



la sua azione è particolarmente importante in caso di spazi stretti e in presenza di corone protesiche. Esistono in commercio diverse tipologie di filo interdentale: in generale si tratta di un nastro costituito da sottilissime fibre saldamente intrecciate tra loro, spesso di seta e nylon; può essere cerato o non cerato. Esistono fili interdentali che presentano un tratto di filo tradizionale, una porzione spugnosa che ne

migliora la capacità pulente e un'estremità in materiale plastico semirigido, che consente di inserirli in spazi chiusi come quelli che si trovano al di sotto di ponti e travate protesiche.



#### **LO SCOVOLINO**

Lo scovolino, di forma cilindrica o conica e di varie dimensioni, è uno strumento che, rispetto al filo, è di più semplice utilizzo e risulta perfetto per la pulizia degli spazi interdentali ampi, nei quali il filo interdentale non sarebbe altrettanto efficace.



#### **IL DENTIFRICIO**

E' sicuramente importante per il mantenimento di una salute orale ottimale. E' scientificamente documentata da oltre mezzo secolo di ricerca, in particolare da revisioni sistematiche <sup>9</sup> e riportata nelle Linee guida del Ministero della Salute l'efficacia dei dentifrici al fluoro nella profilassi della carie. <sup>10</sup>

#### **I COLLUTORI**

Si tratta di prodotti in soluzione utilizzati come supporto ai normali metodi di igiene orale e possono essere addizionati di sostanze mineralizzanti (fluoro), desensibilizzanti (ad esempio sali di potassio) o antibatteriche (clorexidina). Relativamente ai colluttori contenenti fluoro, vale quanto già riportato a proposito dei dentifrici in tema di efficacia nella profilassi della carie. <sup>10</sup>

1. Yaacob M, Worthington HV, Deacon SA, Deery C, Walmsley AD, Robinson PG, Glenny AM. Powered versus manual toothbrushing for oral health. *Cochrane Database Syst Rev* 2014; 17: CD002281.
2. Sánchez MC, Llama-Palacios A, Blanc V, León R, Herrera D, Sanz M. Structure, viability and bacterial kinetics of an in vitro biofilm model using six bacteria from the subgingival microbiota. *J Periodontol Res* 2011; 46: 2 52-60.
3. Nair PN. Pathogenesis of apical periodontitis and the causes of endodontic failures. *Crit Rev Oral Biol Med*. 2004; 15: 348–81.
4. Gaudilliere DK, Culos A, Djebali K, Tsai AS, Ganio EA, Choi WM, Han X, Maghaireh A, Choisy B, Baca Q, Einhaus JF, Hedou JJ, Bertrand B, Ando K, Fallahzadeh R, Ghaemi MS, Okada R, Stanley N, Tanada A, Tingle M, Alpagot T, Helms JA, Angst MS, Aghaeepour N, Gaudilliere B. Systemic Immunologic Consequences of Chronic Periodontitis. *J Dent Res* 2019; 98: 985-93.
5. Jepsen S, Blanco J, Buchalla W, Carvalho JC, Dietrich T, Dörfer C, Eaton KA, Figuero E, Frencken JE, Graziani F, Higham SM, Kocher T, Maltz M, Ortiz-Vigon A, Schmoeckel J, Sculean A, Tenuta LM, van der Veen MH,, Machiulskiene V. Prevention and control of dental caries and periodontal diseases at individual and population level: consensus report of group 3 of joint EFP/ORCA workshop on the boundaries between caries and periodontal diseases. *J Clin Periodontol* 2017; 44 Suppl 18:S85-93.
6. Cui TQ, Lin HC, Lo ECM, Tao Y, Zhou Y, Zhi QH. Randomized clinical trial on the efficacy of electric and manual toothbrushes in plaque removal and gingivitis control in visually impaired school students. *Quintessence Int* 2017; 48: 481-6.
7. Ccahuana-Vasquez RA, Conde EL, Cunningham P, Grender JM, Goyal CR, Qaqish J. An 8-Week Clinical Comparison of an Oscillating-Rotating Electric Rechargeable Toothbrush and a Sonic Toothbrush in the Reduction of Gingivitis and Plaque. *J Clin Dent* 2018; 29: 27-32.
8. Ministero della Salute - Segretariato generale Ufficio III ex DCOM - Linee guida nazionali per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie orali in età adulta - Aggiornamento anno 2015; pagg. 11; 19. [http://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6\\_2\\_2\\_1.jsp?lingua=italiano&id=2441](http://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6_2_2_1.jsp?lingua=italiano&id=2441) Accessed 25-11-2019.
9. Marinho VC, Higgins JP, Logan S, Sheiham A. Topical fluoride (toothpastes, mouthrinses, gels or varnishes) for preventing dental caries in children and adolescents. *Cochrane Database Syst Rev*. 2003; 4: CD002782.
10. Ministero della Salute - Linee guida nazionali per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie orali in età evolutiva. Aggiornamento anno 2013; pag. 15-27. [http://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6\\_2\\_2\\_1.jsp?lingua=italiano&id=2073](http://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6_2_2_1.jsp?lingua=italiano&id=2073) Accessed 25-11-2019.